



www.taotronics.com

#### **Polska**

E-mail : info@fdirect.pl

Tel: +48 42 252 99 95 (poniedziałek-piątek: 8:00 - 15:00)

PL Dystrybutor: **Foxfoto > Fdirect**

Adres: 94-227 Łódź, ul. Rąbieńska 18

#### **MANUFACTURER**

Manufacturer: Shenzhen NearbyExpress Technology Development Co.,Ltd.

Address: Floor 7, Building E, Galaxy World Phase II, Shenzhen, China

Learn more about the EU Declaration of Conformity:

<https://www.taotronics.com/pages/user-manual>



TT-PCA003\_V1.5\_EN-PL



Model: TT-PCA003  
TaoTronics Massage Gun  
**Instrukcja obsługi**

## Wybór języka

English ----- 01-14

Polski ----- 17-30

# Contents

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	03
Features	05
Package Contents	06
Product Diagram	06
Specifications	08
Control Function	09
Massage Heads	10
Charging	11
Using the Massage Gun	12
Troubleshooting	13
Cleaning and Maintenance	14
Warranty and Service	14

EN



Thanks for choosing TaoTronics Massage Gun. Please read this User Guide thoroughly before use and retain it for future reference.

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

### To reduce the risk of fire, electric shock, and injury to persons, basic precautions should always be followed including:

- Use this product only as described in this User Guide. Use only recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised.
- This product is not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory or reasoning capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a responsible person.
- DO NOT use as a toy. Close attention is necessary when used by or near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the product.
- DO NOT use the product on wet surfaces and do not expose the charger to moisture, rain, or snow.
- DO NOT use the product in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.
- Unplug the charger from the outlet when not in use for extended periods. Make sure the charger cord is located so that it will not be stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Have a damaged charger replaced immediately.
- DO NOT put any obstructions into vents. DO NOT use if any vent is blocked. Keep free of dust, lint, hair, and anything that may reduce airflow. Keep hair, loose clothing, and fingers from vents and moving parts.
- Never allow the internal battery to come into contact with the skin, eyes, or mouth. If a damaged battery leaks chemicals, use rubber or neoprene gloves to dispose of it. If skin is exposed to battery fluids, wash with soap and water and rinse with vinegar. If eyes are exposed to battery chemicals, immediately flush with water for 20

minutes and seek medical attention. Remove and dispose of contaminated clothing.

- DO NOT operate under blanket and pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
- Do not place the product or charger where it can fall into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid. Do not reach for an appliance that has fallen into water. Unplug immediately.
- DO NOT disassemble. Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be void if the product or charger are disassembled or if any parts have been removed.
- If the battery or charger is not working properly, has received a sharp blow, has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, DO NOT use and contact Customer Service for repair or service. Do not attempt to repair or disassemble the product which may result in an electric shock or fire.

## READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

## Features

- Low Noise
- 10 Levels of Intensity
- High Torque Motor
- 6 Massage Heads
- Rechargeable Battery
- Light Weight & Portable
- Digital Display

Whether you're an athlete, a physical therapist, or a person who needs relief from tension and pain, Massage Gun provides a breakthrough, natural approach to improving your physical health. It can effectively alleviate the soreness caused by lactic acid accumulation after strenuous exercise, and slow down the discomfort of the muscles of all the people who have been sitting for a long time.

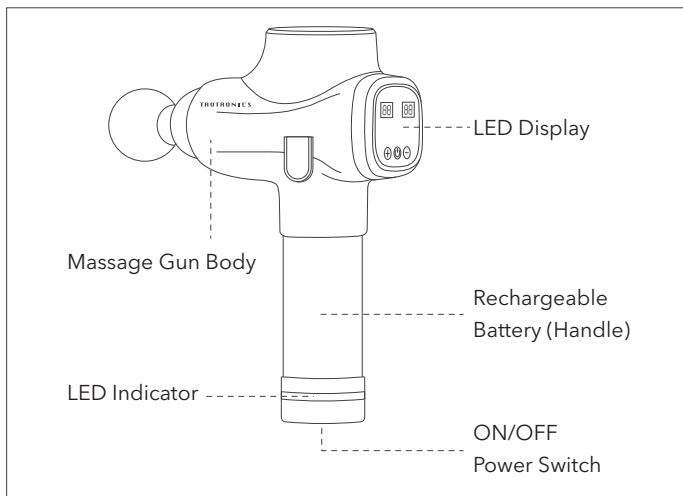
Massage Gun helps with the following:

- Improves muscle bruises, sprains, strains and pains
- Increases circulation and lymphatic flow
- Relieves muscle spasms and stiffness
- Reduces the accumulation of lactic acid in muscles
- Activates the nervous system and muscles
- Muscle fatigue, pain, tightness, soreness, and knots
- Increases joint mobility
- Relaxation and thickening of connective tissue and fascia

## Package Contents

- 1 x TaoTronics Massage Gun (TT-PCA003)
- 6 x Massage Heads
- 1 x Power Adapter
- 1 x Travel Case
- 1 x User Guide
- 1 x Thank You Card

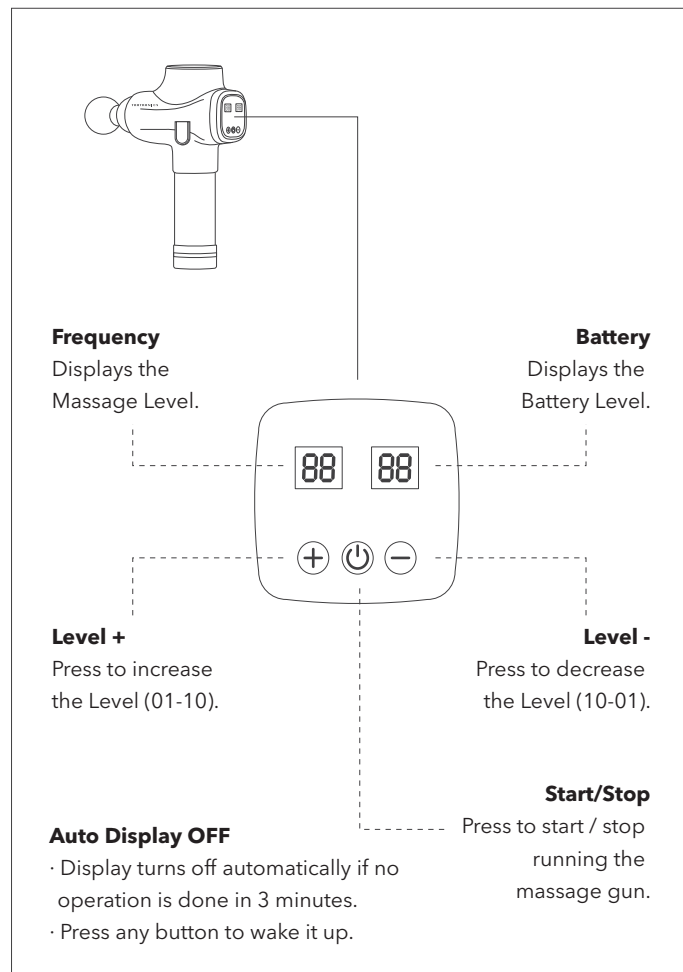
## Product Diagram



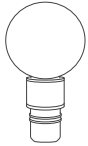
## Specifications

Model	TT-PCA003
Power	24W
Battery Capacity	2600mAh
Charging Time	4 hours
Working Time	4 - 10 hours
Adjustable Level	10 Levels
Frequency	1400 - 3200 rpm
Noise Level	42 - 52dB
Stroke Length	12 mm
Operating Temperature	-10~40°C / 14~104°F
Storage Temperature	-25~60°C / -13~140°F
Dimensions	175*245*75 mm
Net Weight	0.98 kg

## Control Function



## Massage Heads



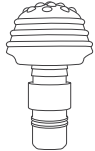
### Spherical Head

for large muscle groups such as arms, back, hips, thighs, calves, etc.



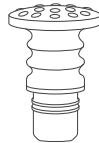
### Bullet Head

for impacting deep tissues such as meridians, joints, palms and soles



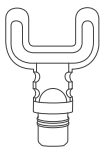
### Air Cushioning Soft Head

for sensitive muscles relaxation



### Flat Head

for back bulk muscle groups



### U-Shaped Head

for neck, spine and Achilles tendon



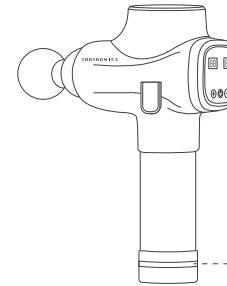
### D-Shaped Head

for abdominal muscles

## Charging

1. Connect the power adapter to the bottom of the massage gun, and then plug the adapter into the electrical outlet. Charging will start automatically.
2. Once fully charged, the indicator on the massage gun will turn solid green.

### Battery (LED Indicator) Status



Blue LED:  $\geq 40\%$   
Yellow LED:  $\leq 40\%$   
Red LED:  $\leq 20\%$

--- LED Indicator

### Note:

- Fully charge the massage gun before first use.
- Unplug the charger from the device once fully charged.
- When the battery is low ( $\leq 20\%$ ), charge the battery immediately.



## Using the Massage Gun

1. Toggle the **ON/OFF** Switch at the bottom to ON.
2. Press the **Start / Stop** button to start running the massage gun.
3. Press the “+” or “-” to adjust the levels of intensity from 1-10 according to individual needs and preference.
4. When not in use, toggle the ON/OFF Switch to OFF to turn off the massage gun.
5. Replace the massage head when the massage gun is turned off.

### Note:

- Automatic shut-off function: The massage gun will switch off automatically after running continuously for 15 minutes.
- Automatic protection function: When the massage head is strongly pressed to stop the motor, the massage gun will stop running with “E4” displayed. Restart the unit by turn it on again.
- Do not operate continuously for more than 1 hour, and let the device rest for 30 minutes before re-use.

## Troubleshooting

When any abnormality occurs for the massage gun, corresponding malfunction code will display:

Malfunction Code	Possible Cause	Solution
E1	Battery empty (“00”)	Charge the massage gun.
E2	Abnormal battery detection signal	Only use the original battery.
E3	No load detected	· Restart the massage gun. · If restart does not resolve, contact TaoTronics Support Team for replacement.
E4	Overcurrent protection	· Restart the massage gun. · If restart does not resolve, contact TaoTronics Support Team for replacement.

## Cleaning and Maintenance

- **Be sure to turn the massage gun off before cleaning.**
- Use only a soft cloth to gently wipe the outer surfaces clean.
- DO NOT immerse in water, keep away from liquids or heat sources.

## Warranty and Service

This product is covered with TaoTronics product and labor warranty for 12 months from the date of its original purchase. If any problems occur, please contact the TaoTronics Customer Care Centre via the contact information listed in this User Guide.

We can only provide after sales service for products that are sold by TaoTronics or TaoTronics authorized retailers and distributors. If you have purchased your unit from a different place, please contact your seller for return and warranty issues.

## Spis treści

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA --	19
Funkcje -----	21
Zawartość opakowania -----	22
Schemat produktu -----	23
Specyfikacja -----	24
Funkcje sterowania -----	25
Główce masujące -----	26
Ładowanie -----	27
Korzystanie -----	28
Rozwiązywanie problemów-----	29
Czyszczenie i pielęgnacja -----	30
Gwarancja i serwis -----	30



Dziękujemy za wybór pistoletu do masażu TaoTronics. Proszę dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi i zachować ją do wykorzystania w przyszłości.

## WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

**Aby zmniejszyć ryzyko pożaru, porażenia prądem elektrycznym i obrażeń u osób, należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, w tym:**

- Z produktu należy korzystać wyłącznie w sposób opisany w niniejszym podręczniku użytkownika. Używaj tylko zalecanych akcesoriów i części zamiennych. Nie należy przeprowadzać konserwacji w sposób inny niż zalecany.
- Ten produkt nie jest przeznaczony do użytku przez małe dzieci lub osoby z ograniczonymi zdolnościami fizycznymi, sensorycznymi, rozumowania, lub z brakiem doświadczenia i wiedzy, chyba że zostały przeszkolone przez odpowiedzialną osobę.
- **NIE WOLNO** używać jako zabawki. Należy zachować szczególną uwagę, gdy jest używany przez dzieci lub w pobliżu dzieci. Dzieci powinny być nadzorowane, aby zapewnić, że nie będą się bawiły produktem.
- **NIE WOLNO** używać produktu na mokrych powierzchniach i nie wolno narażać ładowarki na działanie wilgoci, deszczu lub śniegu. Ładowarki na działanie wilgoci, deszczu lub śniegu.
- **NIE WOLNO** używać produktu w obecności atmosfery wybuchowej (opary gazowe, pył lub materiały łatwopalne). Mogą pojawić się iskry, które mogą spowodować pożar.
- Odłącz ładowarkę od gniazdka, gdy nie jest używana przez dłuższy czas. Upewnij się, że przewód ładowarki jest umieszczony tak, aby nie można było na niego nadepnąć, potknąć się. Uszkodzoną ładowarkę należy natychmiast wymienić.
- **NIE WOLNO** umieszczać żadnych przeszkód w otworach wentylacyjnych. **NIE UŻYWAĆ**, jeśli jakikolwiek otwór wentylacyjny jest zatkany. Należy unikać kurzu, kłaczek, włosów i wszystkiego, co może zmniejszyć przepływ powietrza. Włosy, luźne ubrania i palce należy trzymać z dala od otworów wentylacyjnych i ruchomych części.
- **NIE WOLNO** dopuścić do kontaktu wewnętrznej baterii ze skórą, oczami lub ustami. Jeśli z uszkodzonej baterii wyciekną chemikalia, do jej utylizacji należy użyć gumowych lub neoprenowych rękawic do utylizacji. Jeśli skóra zostanie narażona na kontakt z płynami z baterii, umyć wodą z mydłem i spłukać octem. Jeśli oczy są narażone na działanie chemikaliów z baterii, należy natychmiast przepłukać je wodą przez 20 minut.

i zasięgnąć porady lekarza. Usunąć i pozbyć się skażonej odzieży.

- NIE WOLNO używać pod kocem i poduszką. Może dojść do nadmiernego nagrzania i spowodować pożar, porażenie prądem lub obrażenia ciała.
- Nie należy umieszczać produktu ani ładowarki w miejscach, w których mogłyby wpaść do wanny lub zlewu. Nie wkładać ani nie upuszczać do wody lub innego płynu. Nie należy sięgać po urządzenie, które wpadło do wody. Natychmiast odłączyć zasilanie.
- NIE WOLNO demontować. Demontaż lub nieprawidłowy ponowny montaż może spowodować ryzyko porażenia prądem, pożaru lub kontaktu z chemikaliami zawartymi w baterii. Gwarancja zostanie unieważniona, jeśli produkt lub ładowarka zostaną zdemontowane lub jeśli jakiegokolwiek części zostały usunięte.
- Jeśli bateria lub ładowarka nie działa prawidłowo, została uderzona ostrym narzędziem, upuszczona, uszkodzona, pozostawiona na zewnątrz lub wrzucona do wody, NIE NALEŻY z niej korzystać i skontaktować się z Działem Obsługi Klienta w celu naprawy lub serwisu. Nie należy podejmować prób naprawy lub demontażu produktu, co może spowodować porażenie prądem lub pożar.

## PRZECZYTAJ I ZACHOWAJ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

## Cechy

- Niski poziom hałasu
- 10 poziomów intensywności
- Silnik o wysokim momencie obrotowym
- 6 głowic masujących
- Ładowalna bateria
- Lekki i przenośny
- Cyfrowy wyświetlacz

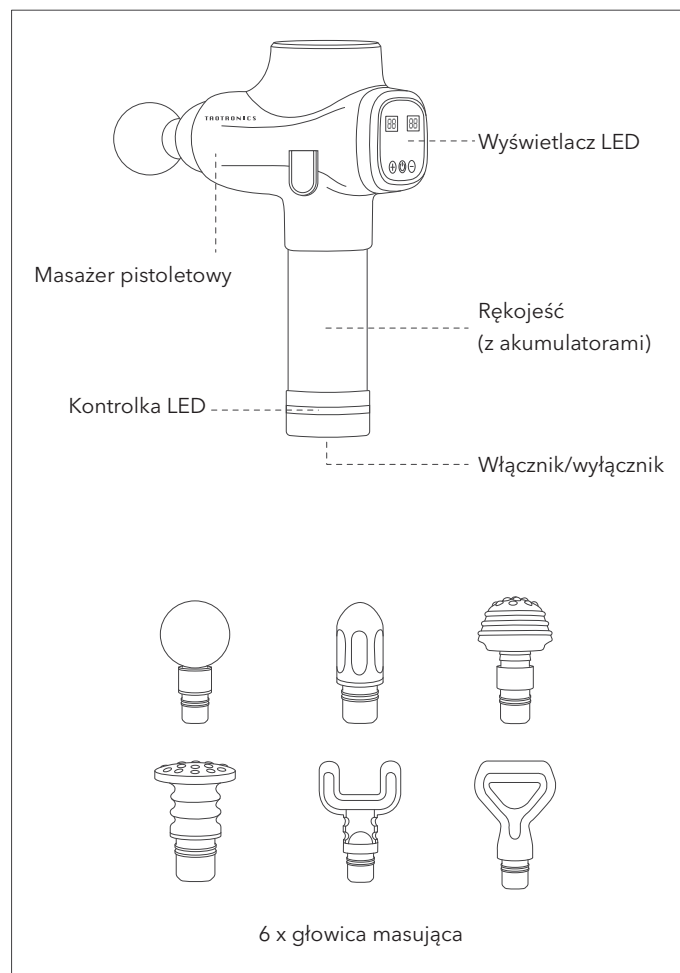
Czy jesteś sportowcem, fizyoterapeutą, czy osobą, która potrzebuje ulgi od napięcia i bólu, Massage Gun zapewnia przełomowe, naturalne podejście do poprawy Twojego zdrowia fizycznego. Może on skutecznie złagodzić ból spowodowany nagromadzeniem kwasu mlekowego po intensywnych ćwiczeniach, a także spowolnić dyskomfort mięśni wszystkich osób, które przez długi czas przebywają w pozycji siedzącej. Massage Gun pomaga w następujących przypadkach:

- Pomaga na stłuczenia mięśni, zwichnięcia, naciągnięcia i bóle
- Przyspiesza/poprawia krążenie i przepływ limfy
- Rozluźnia skurcze i sztywność mięśni
- Poprawia odżywianie mięśnia i przyspiesza jego regenerację
- Aktywizuje układ nerwowy i pobudza mięśnie
- Usuwa zmęczenie mięśni, ból, napięcie, bolesność i węzły
- Zwiększa ruchomość stawów
- Rozluźnienie tkanki łącznej i powięzi

## Zawartość opakowania

- 1 x Masażer TaoTronics (TT-PCA003)
- 6 x Głowica masująca
- 1 x Zasilacz
- 1 x Etui transportowe
- 1 x instrukcja obsługi
- 1 x Kartka z podziękowaniami

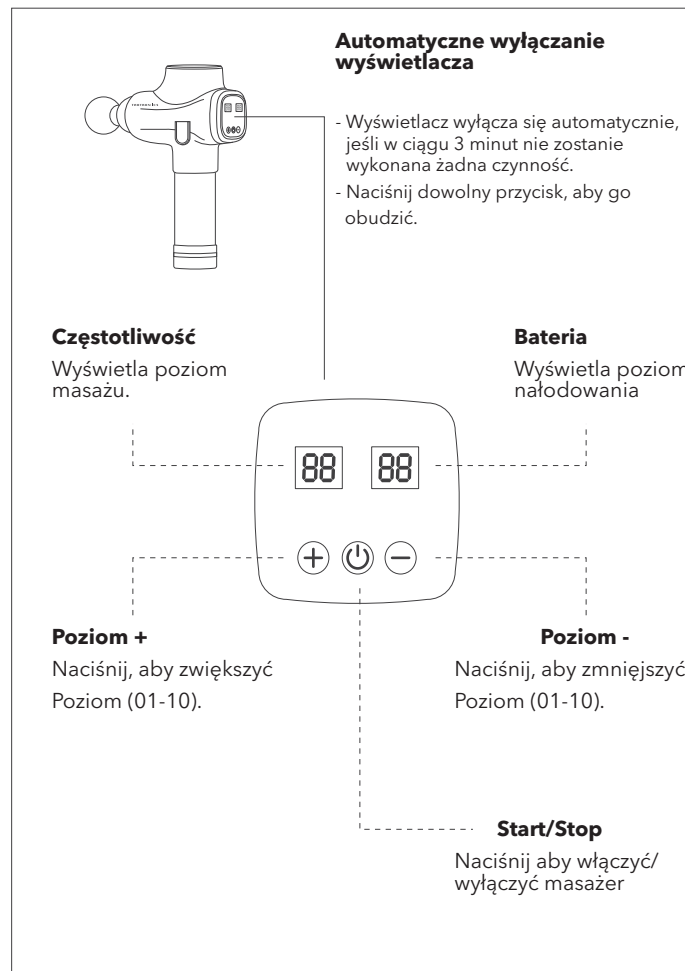
## Schemat produktu



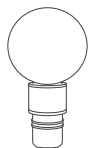
## Specyfikacja

Model	TT-PCA003
Moc	24W
Pojemność baterii	2600mAh
Czas ładowania	4 godziny
Czas pracy	4 - 10 godzin
Ilość poziomów	10
Częstotliwość	1400 - 3200 rpm
Poziom głośności	42 - 52dB
Długość skoku	12 mm
Temperatura pracy	-10~40°C / 14~104°F
Temperatura przechowywania	-25~60°C / -13~140°F
Wymiary	175*245*75 mm
Waga netto	0,98 kg

## Funkcję sterowania



## Główce masujące



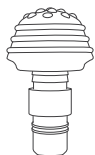
### Głowica kulista

dla dużych grup mięśniowych takich jak ramiona, plecy, biodra, uda, łydki, itp.



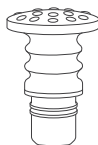
### Głowica stożkowa

do oddziaływania na głębokie tkanki, takie jak meridiany, stawy, dłonie i podeszwy



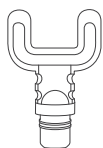
### Głowica z poduszką powietrzną

dla wrażliwych, relaksacja mięśni



### Głowica płaska

dla tylnych masywnych grup mięśniowych



### Głowica U

do kręgosłupa i ścięgna Achillesa



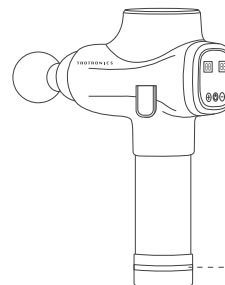
### Głowica D

do mięśni brzucha

## Ładowanie

1. Podłącz zasilacz do dolnej części pistoletu do masażu, a następnie podłącz zasilacz do gniazdka elektrycznego. Ładowanie rozpocznie się automatycznie.
2. Po pełnym naładowaniu wskaźnik na pistolecie do masażu zmieni kolor na zielony.

### Stan baterii (wskaźnik LED)



Niebieski LED:  $\geq 40\%$   
Żółty LED:  $\leq 40\%$   
Czerwony LED:  $\leq 20\%$

### Uwaga:

- Należy całkowicie naładować pistolet do masażu przed pierwszym użyciem.
- Po pełnym naładowaniu odłącz ładowarkę od urządzenia.
- Gdy poziom naładowania baterii jest niski (20%), należy ją natychmiast naładować.



## Używanie masażera

1. Ustawić przełącznik ON/OFF na dole w pozycji ON.
2. Naciśnij przycisk Start / Stop, aby uruchomić pistolet do masażu.
3. Naciśnij przycisk "+" lub "-", aby wyregulować poziomy intensywności od 1-10 w zależności od indywidualnych potrzeb i preferencji.
4. Kiedy nie jest używany, przełącz przełącznik ON/OFF w pozycję OFF, aby wyłączyć pistolet do masażu.
5. Po wyłączeniu pistoletu do masażu należy wymienić głowicę masującą.

### Uwaga:

- Funkcja automatycznego wyłączenia: Pistolet do masażu wyłączy się automatycznie po 15 minutach ciągłej pracy.
- Funkcja automatycznej ochrony: Gdy głowica masująca zostanie zatrzymani na wyświetlaczu pojawi się komunikat "E4". Należy ponownie uruchomić urządzenie przez ponowne włączenie urządzenia.
- Nie należy pracować bez przerwy dłużej niż 1 godzinę. Przed ponownym użyciem pozostawić urządzenie na 30 minut.

## Rozwiązywanie problemów

W przypadku wystąpienia nieprawidłowości w pracy pistoletu do masażu, wyświetlany jest odpowiedni kod:

Kod awarii	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
E1	Rozładowana bateria ("00")	Naładuj baterię
E2	Nieprawidłowa bateria	Stosuj tylko oryginalne akumulatoru
E3	Nie wykryto obciążenia	<ul style="list-style-type: none"><li>· uruchom ponownie masażer</li><li>· jeśli ponowne uruchomienie nie pomogło skontaktuj się z serwisem.</li></ul>
E4	Ochrona prądowa	<ul style="list-style-type: none"><li>· uruchom ponownie masażer</li><li>· jeśli ponowne uruchomienie nie pomogło skontaktuj się z serwisem.</li></ul>

## Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem należy wyłączyć pistolet do masażu.
- Używaj tylko miękkiej szmatki, aby delikatnie wytrzeć zewnętrzne powierzchnie.
- NIE WOLNO zanurzać w wodzie, trzymać z dala od płynów i źródeł ciepła.

## Gwarancja i serwis

Ten produkt jest objęty gwarancją na produkt i naprawę firmy TaoTronics przez 24 miesiące od daty pierwotnego zakupu. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów, należy skontaktować się z Centrum Obsługi Klienta firmy TaoTronics, korzystając z danych kontaktowych.

Informacje kontaktowe znajdują się w niniejszym podręczniku użytkownika.

Możemy zapewnić serwis posprzedażowy tylko dla produktów sprzedawanych przez TaoTronics lub autoryzowanych sprzedawców i dystrybutorów firmy TaoTronics. W Polsce jedynym dystrybutorem jest FOXFOTO.

Jeśli urządzenie zostało zakupione w innym miejscu, prosimy o kontakt ze sprzedawcą w sprawie zwrotu i gwarancji.

## Zgodność z przepisami FCC

To urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Działanie podlega następującym dwóm warunkom:

- (1) Urządzenie nie może powodować szkodliwych zakłóceń, oraz
- (2) Urządzenie to musi akceptować wszelkie odbierane zakłócenia, w tym zakłócenia, które mogą powodować niepożądane działanie.



## Zgodność WEEE

Prawidłowa utylizacja tego produktu (zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

To oznaczenie na produkcie, akcesoriach lub literaturze wskazuje, że produkt i jego akcesoria elektroniczne nie powinny być wyrzucane wraz z innymi odpadami domowymi po zakończeniu okresu użytkowania.

Aby zapobiec ewentualnym szkodom dla środowiska naturalnego lub zdrowia ludzkiego wynikającym z niekontrolowanego usuwania odpadów, należy oddzielić te elementy od innych rodzajów odpadów i poddać je recyklingowi w sposób odpowiedzialny, aby promować zrównoważone ponowne wykorzystanie zasobów materialnych. Użytkownicy domowi powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej w którym zakupili ten produkt, lub w lokalnym urzędzie, aby uzyskać informację gdzie i w jaki sposób można oddać te produkty do bezpiecznego dla środowiska recyklingu.

Użytkownicy biznesowi powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy kupna-sprzedaży. Ten produkt i jego akcesoria elektroniczne nie powinny być mieszane z innymi odpadami komercyjnymi w celu utylizacji.

